



„Coaching mit wingwave®“

Ziele

- Stressprobleme bewältigen
- Ressourcen für Spitzenleistungen freimachen
- Schaffung einer Belief-Basis (positiver Glaubenssatz), die geeignet ist, mentale Belastungen gut auszuhalten

Zielgruppe

- Führungskräfte-Coaching
- Mitarbeiter-Coaching
- Coaching von Privatpersonen
- als Einzel-, Paar- oder Team-Coaching
- initiiert vom Coaching-Partner direkt oder über dessen Vorgesetzten

Methodenbestandteile von Wingwave-Coaching

- Schnelle Augenbewegungen (Bilaterale Hemisphärenstimulation)
- NLP (Submodalitätenarbeit, Reframing, Timeline-Prozesse)
- Myostatiktest (Muskel-Test, um die Wirkung der Intervention zu überprüfen)

Angebot

- Kurzzeit-Coaching für Einzelpersonen, für 3-4 Sitzungen á 90 EUR
- Wingwave-Infoabend, Live-Coaching, Kurzvortrag (Termine siehe Website)
- NLP-Workshop „Magic-Words“ (Termine siehe Website)

Fragen Sie gerne unverbindlich nach

Melanie Eckart
QManagement



Melanie Eckart

lebt mit ihrer Familie in Bad Münd. im Ortsteil Hamelspringe. Als Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin ist sie selbständige Unternehmensberaterin im Gesundheits-/ Sozial- und Bildungswesen. Einer ihrer Kernkompetenzen ist das Coaching von Führungskräften und Menschen, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten.